

TALDRAETH



Brecwast

Tê - Paned Cymreig / Coffi ffres

Grawnfwydydd / Uwd

Grawnffrwyth ffres / Salad Ffrwythau ffres

Sudd ffrwythau

Crystiau

Myffins llus y Rhinogydd / Myffins cnau ffrengig, coffi a banana **Figan**

Casgliad o gawsiau Cymreig

Tôst / Bara Becws Cricieth gyda Marmalêd Cartref / Jam Cartref Taldraeth

* * *

Brecwast llawn Cymreig o'r Aga - Wy rhydd wedi ffrio, bacwn, selsig, pwddin gwaed, tomatos, madarch, peli bara lawr a choccos.

Brecwast llawn Cymreig llyseuol – Wyau rhydd wedi'i ffrio, Selsig Morgannwg cartref, tomatos, madarch a peli bara lawr a lemwn **Llyseuol**

Brecwast llawn Figan – Tomatos, madarch, ffa pôb, peli bara lawr a lemwn tatws wedi'i ffrio **Figan**

Wyau rhydd wedi scamblo gyda eog wedi'i fygau ar dôst

Wyau rhydd wedi berwi gyda thôst **Llyseuol**

Wyau rhydd wedi'i potsio ar dôst a siyntni o'ch dewis **Llyseuol**

Eog wedi'i fygau ar leicecs gyda choccos

Omlet Swffle caws a madarch **Llyseuol - saig Arbennig**

Caws ar dôst gyda saets ac ionod **Llyseuol**

* * *

Iogwrt Llaeth y Llan

Leicecs gyda saws ffrythau'r goedwig a iogwrt neu hufen
Ffrwythau Ffres

Defnyddir cynnyrch lleol / tymhorol:-

Wyau rhydd Weirglodd, Beddgelert

Bacwn a pwddin gwaed cigydd y pentref.

Selsig Oinc Oink, Llithfaen, Pen Llyn

Tatws Gwindy Garndolbenmaen

Afalau, cnau ffrengig, tatws newydd, letis a sibwns o gardd Taldraeth

Jamiau, Marmalêd a siyntni – Cynnyrch cartref Taldraeth

Bara Cricieth / Taldraeth

Taldraeth, Penrhyndeudraeth, Gwynedd, LL48 6LG